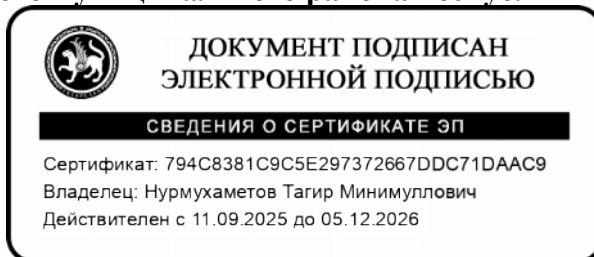


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа«Нарат»
Сабинского муниципального района Республики Татарстан



Рассмотрено и одобрено
на заседании
тренерского совета
протокол № 4 от «21» ноября 2025 г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО«СШ«Нарат»
_____Т.М.Нурмухаметов

Приказ № 56 от «21 » ноября 2025г.

Положение
О режиме занятий обучающихся
в МБУ ДО «СШ «Нарат»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Нарат» составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарными правилами нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от

28.01.2021 №2;

-Уставом Школы.

2. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Спортивная школа обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

При реализации дополнительных образовательных программ применяются следующие формы обучения:

Групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия; учебно-тренировочные мероприятия;

Спортивные соревнования.

Учебно-тренировочный год в Спортивной школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта рассчитывается на 52 недели в год, включая самостоятельную подготовку по индивидуальным планам спортивной подготовки продолжительностью не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

Продолжительность учебного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ определяется образовательными программами, разработанными и утвержденными Спортивной школой самостоятельно.

Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

Набор и комплектование групп начальной подготовки проводится до 1 октября, спортивно-оздоровительных групп до 1 ноября.

При объединении в одну группу обучающихся по возрасту разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и или спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий, а их количественный состав на этапе учебно-тренировочного – 16 человек для обучающихся свыше двух лет и 20 человек – для обучающихся менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Спортивная школа проводит учебно-тренировочный процесс для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной тренировки, рассчитанным исходя из астрономического часа 60 минут в условиях шестидневной рабочей недели с одним выходным днем.

Для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанными 3 академических часов. Продолжительность одного академического часа составляет 45 мин, с обучающимися младше 7 лет продолжительность одного академического часа не должна превышать 30 минут. Норма часов учебно-тренировочной работы устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы между учебно-тренировочными занятиями, а так же время до и после них, в которое входит время сопровождения группы на занятие и с занятия. Продолжительность учебной недели: пятидневная рабочая неделя с одним выходным днем.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Спортивной школы. Начало тренировочных занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и не может превышать:

- На этапе начальной подготовки—двух часов;
- На учебно-тренировочном этапе—трех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятий в один День суммарная продолжительность занятий не должна быть более шести часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы не более 2 академических часов.

В каникулярное время учебно-тренировочные занятия продолжаются. Возможно установление нового расписания на период каникул.

Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по культивируемым видам спорта в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

Обучающиеся должны приходить в Спортивную школу на занятия заранее, в соответствии со своим расписанием занятий.

Ведение журналов учета групповых учебно-тренировочных занятий осуществляют тренеры-преподаватели в электронном виде в системе АИС «Мой спорт» через мобильное приложение «Мой Спорт.Тренер».

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Режим внеурочной деятельности регламентируется годовым планом работы Спортивной школы, планами воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Выход за пределы Спортивной школы разрешается только после издания соответствующего приказа Директора Спортивной школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет тренер-преподаватель (сотрудник Спортивной школы), который назначен приказом директора.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Спортивной школы и действует бессрочно.

Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Спортивной школы для принятия Положения.

После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Положение подлежит актуализации и при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Настоящее Положение о правилах приема в МБУ ДО «СШ «Нарат» разработано с учетом мнения Общего собрания родителей (законных представителей) обучающихся МБУ ДО «СШ «Нарат», протокол от 21.11.2025г.